

Nebojte sa povedať svoju cenu

Pozorne sledujte všetky dostupné prieskumy a informácie o aktuálnych výškach platov.

AKO ZVLÁDNUŤ KRÍZU

Juraj Soviar

juraj.soviar@ecopress.sk

Bratislava – Na vaše očakávané finančné ohodnotenie sa vás zvyčajne pýtajú už pri prvom stretnutí na pracovných pohovoroch. Pre zamestnávateľov je to dôležitá informácia. Ak svoju cenu oznámite, nič tým nestratíte. Podstatné je, aby ste pri tom nemali strach a zabudli na sebadocenenie. No vždy si vo pred overte, či sa vaše predstavy zhodujú s realitou.

Urobte si prieskum

Prieskumov o platoch je na trhu veľa. A opierať sa o ne by mali nielen absolventi, ktorí to so svojím platovým očakávaním často preháňajú. „Pred pracovným pohovorom by si mal kandidát dôkladne premyslieť, čo môže zamestnávateľovi ponúknuť. Reálne predostrieť pracovné skúsenosti v danej oblasti a aké nadobudol zručnosti – teda ako je na tom so znalosťou cudzích jazykov alebo so znalosťou práce s počítačom. Taktiež treba brať do úvahy ohodnotenie na predchádzajúcich pracoviskách,“ hovorí HR Specialist spoločnosti Centire Lucia Sántaiová.



Aj keď ste na dne, nenechajte sa pritlačiť k múru, a povedzte si svoju cenu.

Ilustračná snímka: Stockexpert

Jedným z účinných spôsobov, ako si určiť výšku platu, je prieskum o jeho priemernej výške vo vašom trhovom sektore. Rovnako vám môžu pomôcť referencie vašich známych. Dôležité informácie v tomto smere vám poskytnú aj personálne agentúry. O priemerných platoch informuje aj Štatistický úrad. Vo veľkých nadnárodných

spoločnostiach rozhoduje aj výška dosiahnutého vzdelania.

Neberte všetko

Napriek tomu, že ľudí s dlhoročnou praxou tlačia ich budúci zamestnávateľia pod hranicu predchádzajúcich platov, nemali by to prijať. „V tomto prípade pomôže, ak si stanovíte hranicu, pod ktorú nemôžu

klesnúť. Už iba preto, že majú na starosti rôzne splátky, alebo si chcú udržať svoj doterajší životný štandard. Zároveň by pritom mali kalkulovať s inými nefinančnými výhodami, ktoré im môže firma poskytnúť,“ upozorňuje Sántaiová. No aj opačný prípad, teda zvyšovanie platu, úzko súvisí s uvedomením si vlastnej hodnoty pre firmu. Ako

Ako si určiť cenu

- ▶ premyslite si, čo môžete zamestnávateľovi ponúknuť
- ▶ opierajte sa o platové prieskumy
- ▶ predkladajte referencie z predchádzajúcich pôsobísk
- ▶ nezanedbávajte pravidelné sebahodnotenie a hodnotiace pohovory
- ▶ nenechajte sa tlačiť pod vami určenú hranicu
- ▶ podávajte neustále výborné výkony

skúsení ľudia s praxou musíte vedieť upozorniť šéfov na to, kedy ste podali nadštandardný výkon. A najlepšie je podávať ich neustále. To je reálna a pravdepodobná cesta, ako sa dopracovať k lepšiemu platu. Preto si pripravte vhodné argumenty, ktoré by mali súvisieť iba s pracovnými záležitosťami. Výhodou pre každého zamestnanca je, ak ich vie dokresliť reálnymi príkladmi z pracovného života. Teda kedy a v ktorých situáciách sa zachoval nadštandardne a prekonal očakávania, ktoré sa kladú na jeho pozíciu.

Tlakom na šetrenie mzdových nákladov sa mnohí pripravujú o zlepšenie svojej odmeny do budúcnosti. V nejednom prípade sú totiž ochotní robiť za menej, ako si objektívne zaslúžia.

krízová poradňa

Našla som si prácu na dohodu. Ako sa odlišuje dohoda o práci od riadneho pomeru?

Zamestnávateľia môžu neniesť svojich úloh alebo bezpečenie svojich potrieb vierať s fyzickými osobami hody o prácach vykonávaných mimo pracovného pomeru dohodu o vykonaní práce, dohodu o pracovnej činnosti a dohodu o brigádnickej práci študentskej. Podľa § 226 Zákonníka

dohodu o vykonaní práce zamestnávateľ môže uzatvoriť s fyzickou osobou, ak predpísaný rozsah práce, na ktorý dohoda uzatvára, nepresahuje 350 hodín v kalendárnom mesiaci. Rozsah odpracovaných hodín nezapočítava do maximálneho týždenného pracovného času v zmysle § 85 Zákonníka.

Do predpokladaného rozsahu práce sa započítava aj práca vykonávaná zamestnancom na dohodu o vykonaní práce s tým istým zamestnávateľom. Zamestnanci však uzatvárať dohody aj s viacerými zamestnávateľmi súčasne. Dĺžka dohody z nich môžu naplniť limit 350 hodín. Práca na dohodu sa zakladá dohodou o vykonaní práce. Dohoda sa dá uzatvoriť len na práce jednorazové.

Na skončenie pracovného vzťahu na základe dohody o vykonaní práce sa vzťahujú ustanovenia Zákonníka o pracovnej dohode zakladá v prípade škodlivú zodpovednosť ako pracovnom pomere, pre zamestnanca je miernejšia, než v pracovnom pomere. Pre zamestnávateľa je výhodná, pretože platí len o 0,8 percenta na úrazové poistenie a 0,25 percenta na garančné poistenie. Zamestnanec z nej