

# Netrpezlivosť je začiatok konca

Mladým určite nezaškodí, ak sa počas prvej pracovnej krízy poradia so svojimi ľudskými či pracovnými vzormi. Prípadne sa zveria nadriadenému a poprosia ho o radu.

**Juraj Soviar**  
juraj.soviar@ecopress.sk

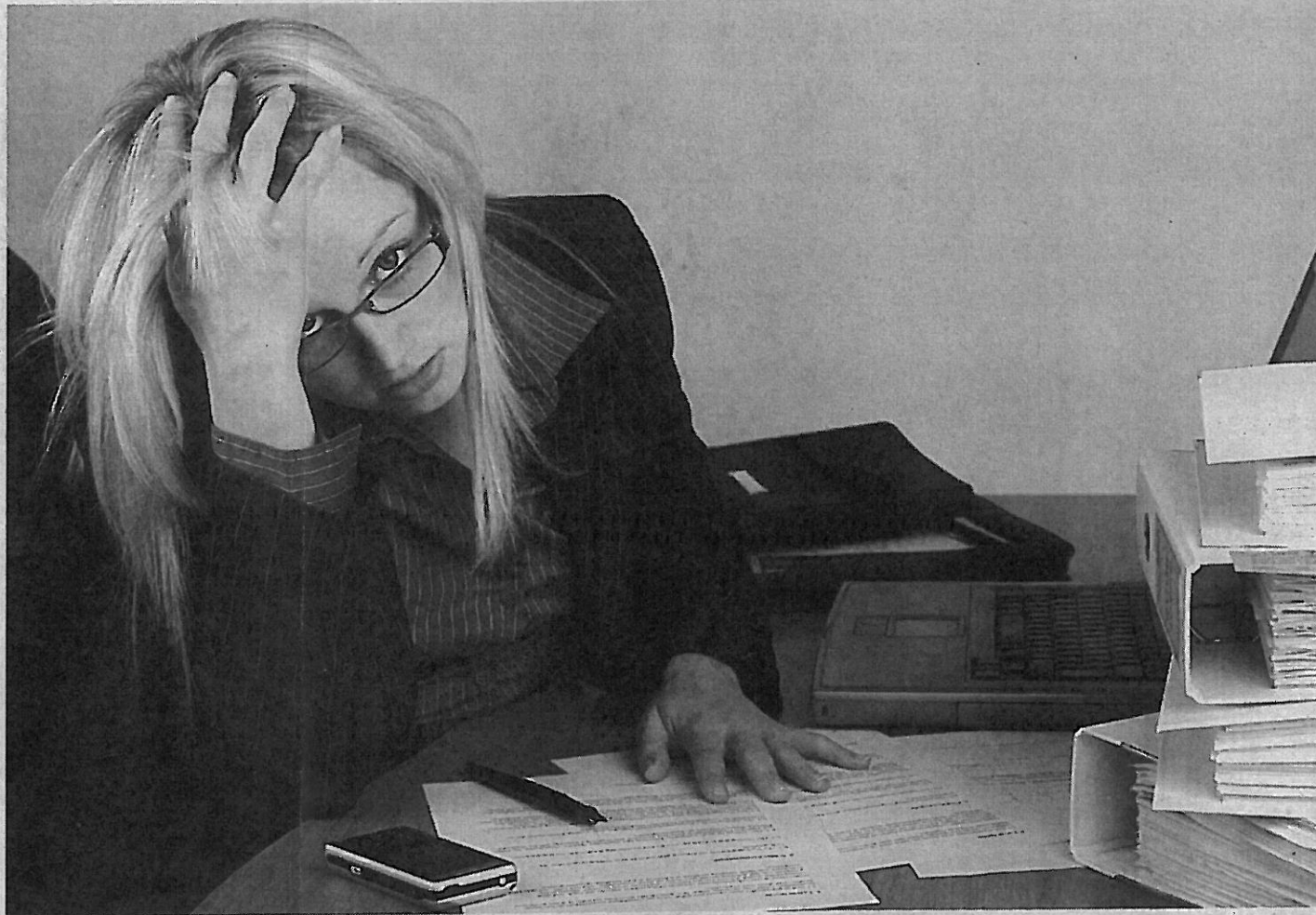
ohm

**Bratislava** – Prvým z veľkých sklamaní, ktoré môže absolventov priviesť do kritického obdobia, je rozpor medzi predstavami o kariére a realitou v praxi. Ak už počas štúdia nie sú konfrontovaní s podmienkami, do ktorých raz nastúpia, stojí ich to zbytočne veľa energie.

## Najprv povinné cviky

Mladých „zabíja“ najmä to, že musia spočiatku pracovať v nezáživnom prostredí napríklad administratívnych činností, kde môžu iba minimálne využiť svoje poznatky zo štúdia. Netrpezlivosť je pre nich charakteristická. V mnohých prípadoch však dnes dostávajú priskoro priveľa priestoru a dôvery, čo môže znamenať začiatok ich konca.

„Odradiť ich môže aj to, že majú menej práce a praktických skúseností ako ich kolegovia, a oveľa pomalšie získavajú ďalšie poznatky než počas štúdia. Nie je nezvyčajné, že absolventi sa nedokážu nájsť v tom, čo robia – nenaplnia ich práca, ktorú si vybrali. Opäť sa ocitli v štádiu sebahľadania,“ hovorí biznis konzultantka spoloč-



Frustrácia sa po nástupe do prvého zamestnania môže dostať aj preto, že mladí zistia prvý rozpor medzi ideálmi a realitou.

Ilustračná snímka: Stockxpert

nosti Centire Júlia Linková. Pozície striedajú s vidinou, že inde budú mať vyšší príjem a naberú nové pracovné skúsenosti. Ak im zamestnávateľ nedokáže vytvoriť podmienky na okamžitý osobnostný rast či priestor na sebarealizáciu, tiež opúšťajú svoje prvé pösobiská.

V takomto prípade sú jedným z riešení poradenské spoločnosti,

ktoré ponúkajú mladým vzdelávacie a rozvojové programy.

Bez pomoci skúsenejších kolegov, kamarátov či rodičov iba veľmi ťažko zistia, prečo sú frustrovaní. Rovnako ako oni prešli prvým zlým obdobím.

## Zistite si, čo vlastne chcete

„Dobre mienené rady je potrebné brať vždy s odstupom a nadhľa-

dom, pretože každému vyhovuje niečo iné, a každý má v zmysle sebarealizácie iné skúsenosti, hodnoty a potreby. No určite stojí za to poradiť sa s niekým, kto už veľa rokov robí naše vysnívané povolanie, a dokonca nás motivuje svojím vystupovaním, správaním a výsledkami,“ dodáva Júlia Linková.

Ak sa už mladí rozhodnú pre hľadanie novej práce u iného za-

mestnávateľa, nemali by sa spoliehať iba na personálne agentúry a dostupné portály na internete. Dôležité je aktívne oslovovať tie firmy, ktoré im majú čo ponúknuť. Aj napriek tomu, že práve nie sú voľné. Ak sa im aj spočiatku javí, že nerobia práve to, čo chceli, časom určite zistia, že aj to nezáživné obdobie bola nezaplátiteľná a prvá výborná skúsenosť.

V septembri ma čaká nástup na nové pracovisko. Veľmi sa však bojím toho úplne prvého dňa. Ako sa mám správať? Ako postupovať a zbaviť sa trémy?

Príprava na prvý deň spočíva v tom, že iba pokojná a otvorená myseľ je tým najlepším vybavením. Len výnimočne, a to v prípade pozícií vo vyššom manažmente, by ste už mali prísť s určitou koncepciou, predstavou o fungovaní vám zverného úseku, spoločnosti a pod. Prvý deň z veľkej časti ubehne vybavovaním administratívno-právnych povinností. Iniciatívu nechajte na zamestnávateľovi.

Platia všeobecné spoločenské pravidlá: podriadení budú najskôr predstavovaní vám, nadriadeným najskôr vy. Kolegom na pracovne rovnocenných pozíciách budete predstavovaný podľa pravidiel žena – muž, starší – mladší atď. Predstavovať sa nebudete sami, na vás je teda „len“ si všetkých zapamätať. Len málokto je schopný si zapamätať väčšie množstvo tvárí a mien počas jedného dňa.

Zistite si, či má firma napr. interný web, kde nájdete fotografie ľudí spolu s menami a pracovnými pozíciami. Od veľkosti a zvyklostí firmy závisí, či s vašim budúcim nadriadeným strávite na začiatku len niekoľko minút formálneho rozhovoru, alebo vás, naopak, bude sprevádzať prvými dňami, alebo vám oznámi svoju rámcovú predstavu o vašej práci a odkáže vás na niekoho, kto sa vám bude venovať a zasvätiť vás do vašich pracovných povinností. Dopredu pripravené základné pracovné pomôcky sú pre vás známkou toho, že zamestnávateľ si váži váš aj svoj čas.

**Odpovedala:**  
Jana Dugasová,  
account manager,  
topjobs.sk