



Hitom leta je porovnávanie plátov

Najviac si polepšili stavbári. Najväčší pokles mali bytoví architekti

20



Mladí musia byť zvedaví a draví

Generálna riaditeľka spoločnosti Centire Renáta Kiselicová pre HN

21



K ús kapi Drzost štartom skúsen

vychádza každý štvrtok

Vydáva ECOPRESS

Vlastnej ceny sa nikdy nebojte

Pozorne sledujte všetky dostupné prieskumy o aktuálnych výškach plátov.

Juraj Soviar
juraj.soviar@ecopress.sk

Bratislava – Na očakávané finančné ohodnotenie sa vás zvyčajne pýtajú na pracovných pohovoroch už pri prvom stretnutí. Pre zamestnávateľov je to dôležitá informácia. Ak oznámite vašu cenu, nič tým nestratíte. Dôležité je pritom nemať strach a zabudnúť na sebaopodceňovanie. A dopredu si overiť, či sa vaše predstavy nevyvíkajú realite.

Urobte si prieskum

Prieskumov o platových ohodnoteniach je na trhu veľa. A opierať sa o ne by sa mali nielen absolventi, ktorí to často so svojim očakávaným platom prehávajú. „Pred pracovným pohovorom by si mal kandidát dôkladne premyslieť, čo môže zamestnávateľovi ponúknuť. Reálne predostrieť pracovné skúsenosti v danej oblasti, aké má nadobudnuté zručnosti – ako je na tom so znalosťou cudzích jazykov, alebo znalosťou práce s PC. Taktiež treba brať do úvahy ohodnotenie na predošlých pracovných pozíciách,“ hovorí HR Specialist spoločnosti Centire Lucia Sántaiová.

Jedným z najčastejších spôsobov ako si môžete určiť výšku platu, je prieskum o jeho priemernej výške vo vašom sektore. Rovnako vám môžu pomôcť referencie vašich známych. Dôležité informácie v tomto smere vám poskytnú aj personálne agentúry. O priemerných platoch informuje aj Štatistický úrad.

Znalosť týchto čísel patrí k základnej výbave pred prvým pracovným pohovorom. Dôležitým faktorom v tomto smere je, samozrejme, aj výška dosiahnutého vzdelania. Najmä vo veľkých nadnárodných spoločnostiach.

Aj absolvent má svoju cenu

V prípade absolventov práve ohodnotenia na predchádzajúcich pracoviskách chýbajú. Iba ak referencie z pôsobenia vo firmách počas štúdia. Napriek týmto upozorneniam by sa však nemali báť určiť si vlastnú cenu. Väčšinou to nebýva dôvod na vyradenie v prvom kole

Ako si môžete určovať vlastnú cenu

- ▶ dobre si premyslite, čo môžete zamestnávateľovi ponúknuť
- ▶ opierajte sa o platové prieskumy
- ▶ predkladajte referencie z predchádzajúcich pôsobísk
- ▶ nezanedbávajte pravidelné sebahodnotenie a hodnotiace pohovory
- ▶ nenechajte sa stlačiť pod hranicu vami určenú
- ▶ podávajte neustále výborné výkony

pohovorov. A svojím spôsobom je to dôkaz o ich zdravom sebedevomí.

Okrem spomínaných prieskumov by si absolventi mali uvedomiť, o akú pozíciu sa uchádzajú a aká bude ich miera zodpovednosti. „Stanovenie mzdy pre nich znamená východiskovú pozíciu do budúcnosti. A o to majú v tomto prípade zložitejšiu úlohu,“ pokračuje Lucia Sántaiová.

Niektorí prichádzajú v tomto smere absolútne neinformovaní. A dávajú potenciálnym zamestnávateľom do rúk veľký tromf – práve oni im sami určujú čo najnižší plat. A to je dnes pre vedenie firiem veľká výhoda.

Pod túto hranicu neklesnem

Napriek tomu, že ľudí s dlhoročnou praxou v súčasnosti tlačia budúci zamestnávateľia pod hranicu predchádzajúcich plátov, nemali by

na ich ponuku pristúpiť. „V tomto prípade pomôže, ak si stanovia hranicu, pod ktorú nemôžu klesnúť. Už iba preto, že majú na starosti rôzne splátky, alebo si chcú udržať svoj doterajší životný štandard. Zároveň by pritom mali kalkulovať s inými nefinančnými výhodami, ktoré im môže zamestnávateľ poskytnúť,“ upozorňuje Lucia Sántaiová.

Aj opačný prípad, teda zvyšovanie platového ohodnotenia, úzko súvisí s uvedením si vlastnej hodnoty pre firmu. Ako skúsení ľu-

dia s praxou musíte šéfov vedieť upozorniť na to, kedy ste podali nadštandardný výkon. A najlepšie je ich podávať neustále. To je reálna a pravdepodobná cesta, ako sa dopracovať k lepšiemu platu.

„Dobré je si pripraviť vhodné argumenty, ktoré by mali súvisieť iba s pracovnými záležitosťami. Výhodou pre zamestnanca je, ak ich vie dokresliť reálnymi príkladmi z pracovného života – kedy a v ktorých situáciách sa zachoval nadštandardne a prekonal očakávania, ktoré sú kladené na jeho pracovnú po-

zíciu,“ dodáva Lucia Sántaiová. Ak aj ste občas nejaký mimoriadne výborný výkon podali, no stalo sa to výnimočne, namieste je vtedy iba ústna pochvala. A tá má predovšetkým efekt motivácie k ďalším výborným výkonom s tým, že máte do budúcnosti šancu na ďalší postup.

Sebahodnotenie v kríze

A práve tlakom na šetrenie mzdových nákladov sa mnohí pripravujú aj o zlepšenie svojej odmeny do budúcnosti. V nejednom prípade sú totiž ochotní robiť za menej, ako si objektívne zaslúžia. Vtedy je ich možný platový postup takmer nereálny, pretože o nich nadriadení získajú dojem, že ich môžu na rovnakej úrovni držať aj niekoľko rokov. Takéto zneužívanie sa však nevypláca. Ľudia vedomí si vlastnej ceny pod ňu totiž klesnú zriedkavo. A môžu firmu opustiť.



Stratégia pri vyjednávaní o platoch

▶ Ideálne je mať pripravené dva varianty: takzvanú optimálnu sumu, ktorú si nastavíte na základe všetkých dostupných prieskumov o priemerných platoch vo vašom trhovom sektore. Druhá možnosť je vami stanovená minimálna suma, pod ktorú už nemôžete klesnúť kvôli splátkam úverov, pôžičiek.

▶ Pri vyjednávaní o výške platu nie je vhodné, aby ste sa príliš nadhodnotili.

Zdroj: Lucia Sántaiová, HR Specialist, Centire